



Evento in presenza
IN FORMA DOPO I 50 ANNI
CON LE RICETTE DELLA SALUTE E I CALICI DELLA GIOIA
Sala Congressi - Confartigianato Imprese Lecco
Martedì 18 ottobre 2022 ORE 20:30 - 22:00

PROGRAMMA E RELATORI

- INTRODUZIONE
Silvia Dozio Movimento Donne Impresa Lecco
- SPUNTI PER UN'ALIMENTAZIONE CORRETTA E BILANCIATA
Dott. Marco Missaglia specialista in scienza dell'alimentazione e in endocrinologia sperimentale
- RICETTE ISPIRATE ALLA NOSTRA TRADIZIONE GASTRONOMICA
Clara Zani Chef e Sommelier
- CHIUSURA
Matilde Petracca Relazioni Organizzative e Welfare Confartigianato Imprese Lecco

*Al termine dell'evento sarà possibile acquistare il libro dei relatori "Sano&Buono: le ricette della salute e i calici della gioia"

Evento gratuito aperto a tutti
Iscrizioni entro il 16 ottobre
Per informazioni: categorie@artigiani.lecco.it

ISCRIVITI SUBITO
www.artigiani.lecco.it