



SEQUESTRO EMOTIVO:

QUALI DINAMICHE INTERVENGONO NEI CARICHI DI CURA E NELLA CONCILIAZIONE VITA-LAVORO



Relatrice: Maria Giovanna Venturini

MARTEDI' 4 DICEMBRE 2018

dalle ore 18.00 alle ore 21.00

Sede Confartigianato Imprese Lecco - Via G. Galilei n. 1 - LECCO

WORKSHOP GRATUITO APERTO A TUTTI

rivolto a quanti, in un'ottica di conciliazione famiglia-lavoro, si trovano a dover gestire rapporti particolarmente impegnativi con figli o familiari in difficoltà

Per l'intera durata dell'evento sarà attivo un servizio gratuito di baby-sitting con cena riservato ai figli 6-13 anni dei partecipanti all'incontro

**PER INFORMAZIONI: Sportello Conciliazione Confartigianato Imprese Lecco
Tel. 0341-250200 conciliazione@artigiani.lecco.it**

*L'iniziativa è promossa e finanziata da Regione Lombardia a supporto degli interventi di Conciliazione Famiglia-Lavoro (DGR 5969/2016)
PROGETTO 'SINERGIE PER UNA CONCILIAZIONE FATTIBILE', AZIONE 2*



SEQUESTRO EMOTIVO: QUALI DINAMICHE INTERVENGONO NEI CARICHI DI CURA E NELLA CONCILIAZIONE VITA-LAVORO

martedì 4 dicembre 2018 dalle ore 18.00

Sede Confartigianato Imprese Lecco – Via G. Galilei n. 1 LECCO

WORKSHOP GRATUITO APERTO A TUTTI

rivolto a quanti si trovano, in un'ottica di conciliazione famiglia-lavoro, a dover gestire rapporti particolarmente impegnativi con figli o familiari in difficoltà

PROGRAMMA

- h. 18.00 – 18.15 **ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
- h. 18.15 – 18.30 **SALUTI ISTITUZIONALI E INTRODUZIONE**
- h. 18.30 – 20.30 **La consapevolezza di sé ed il riconoscimento delle emozioni primarie.
Come funzioniamo? Quali emozioni e quali comportamenti mettiamo in atto per autotutelarci.
Il sequestro emotivo: come riconoscerlo, evitarlo ed uscirne (gestione dello stress).
Relatrice: Maria Giovanna Venturini, formatrice e coach**
- h. 20.30 – 21.00 **QUESTION TIME E CONCLUSIONI**

Per l'intera durata dell'evento sarà attivo un servizio gratuito di baby-sitting* con cena riservata ai figli 6-13 anni dei partecipanti all'incontro.

I posti per tale servizio sono limitati (n. 20) e verranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni, per cui verrà data successiva conferma.

***in collaborazione con le baby-sitter che hanno concluso un percorso formativo inserito nella progettazione "Sinergie per una conciliazione fattibile"**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Sportello Conciliazione Confartigianato Imprese Lecco
tel. 0341-250200, conciliazione@artigiani.lecco.it**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

da restituire ENTRO MARTEDI' 27 NOVEMBRE 2018 a conciliazione@artigiani.lecco.it o al fax 0341-250170

partecipante/i _____ TEL. _____ E-MAIL _____

USUFRUIRO' DEL SERVIZIO GRATUITO DI BABY-SITTING CON CENA: SI' NO

se sì: per n. figli _____ età _____ allergie/intolleranze _____

Comunicazione ai sensi del Regolamento UE 679/2016: i dati sopra indicati saranno utilizzati esclusivamente nell'ambito e per le finalità proprie del servizio in oggetto.

L'iniziativa è promossa e finanziata da Regione Lombardia a supporto degli interventi di Conciliazione Famiglia-Lavoro (DGR 5969/2016) – PROGETTO "SINERGIE PER UNA CONCILIAZIONE FATTIBILE", AZIONE 2